



Venerdì 20 Marzo 2015
 MERCATI & IMPRESE

Carciofo di Paestum Igp, degustazioni... didattiche

Si terrà domenica alle ore 20.30 presso il ristorante 'Modo' a Salerno la cena di degustazione del "**Carciofo di Paestum IGP**" organizzata dal Consorzio di Tutela del Carciofo di Paestum I.G.P. e dal suo presidente **Alfonso Esposito**.

Durante la serata verranno illustrati i vantaggi in termini di sicurezza alimentare offerti dal Carciofo di Paestum I.G.P., i metodi di produzione, le tecniche utilizzate per tutelare l'ambiente e i suoi riflessi sulla salute dei consumatori.

Il carciofo rappresenta una vera e propria miniera di principi attivi e virtù terapeutiche. Il segreto delle sue virtù risiedono nella **cinarina**. Il carciofo è ricco di potassio e Sali di ferro, ha proprietà digestive, diuretiche, antiossidanti e, grazie alla presenza di inulina permette di abbassare il colesterolo.

La cena prevede una serie di degustazioni a base di Carciofo di Paestum I.G.P. L'intento quindi non è solo quello di illustrare verbalmente e visivamente le caratteristiche del prodotto, ma anche quello di farlo degustare direttamente sul posto.

Fonte: Ufficio Stampa Carciofo di Paestum IGP

